

デイサービスセンター アウル8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		3日	4日	5日	6日	7日	
昼		ご飯、味噌汁、肉巻きフライ、かぼちゃの甘煮、スイカ	ご飯、味噌汁、天ぷら(ナス、ピーマン、舞茸、南瓜)、冷奴、ほうれん草と白菜のお浸し、スイカ	マグロの山掛け丼、味噌汁、焼きナス、キュウリの酢の物	ラーメン	ひつまふし、そうめん汁、白菜のお浸し、玉子豆腐、フルーツポンチ	
おやつ		プチチョコパイ	ラインサンド、チョコクッキー、ゼリー	みかん・チョコクッキー	生ブルーベリー	ゼリー、チョコクッキー	
		10日	11日	12日	13日	14日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、金平ごぼう、しめじの山掛け、梨	醤油ご飯、味噌汁、味噌おでん、ポテトサラダ、バナナ	赤飯、味噌汁、煮物、白菜のお浸し、桃	カレーライス、味噌汁、マカロニサラダ、みかん	ご飯、味噌汁、ヒレカツ(レタス、トマト、スパゲッティ添え)、ほうれん草のお浸し、フルーツ寒天	
おやつ		ラインサンド、甘栗、ゼリー	カントリーマアム、ゼリー	チョコビスケット、チーズクラッカー	チョコカルシュー、チーズクラッカー	ゼリービーンズ、チョコクッキー、チーズクラッカー	
		17日	18日	19日	20日	21日	
昼		はらご飯、味噌汁、ほうれん草のお浸し、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、肉団子と野菜の煮物、蒸しナス、心太、桃	ご飯、味噌汁、焼き魚(つぼ鯛)、白菜のお浸し、プリン	いなり寿司、ざる蕎麦、マカロニサラダ、天ぷら(ピーマン・ちくわ)、梨	ご飯、味噌汁、餃子、大根と厚揚げの煮物、バナナ、梨	
おやつ		チョコクッキー、ゼリービーンズ	どら焼き	どら焼き	どら焼き、ふ菓子	カステラ	
		24日	25日	26日	27日	28日	
昼		ご飯、味噌汁、生姜焼き、切り干し大根の煮物、南瓜サラダ、バナナ	カレーライス、わかめスープ、野菜サラダ、ヨーグルト	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)ナポリタン添え、ニラの卵とじ、バナナ	親子丼、味噌汁、コールスローサラダ、もやしときのこの和え物、梨	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、金平ごぼう、ほうれん草のお浸し、納豆、フルーツ寒天	
おやつ		源氏パイ、甘納豆	源氏パイ、金平糖	玉子ロールケーキ	玉子ロールケーキ	かりんと饅頭	
		31日					
昼		鶏かまめし、味噌汁、ナス焼き、白菜のお浸し、フルーツ寒天					
おやつ		チョコクッキー					