

デイサービスセンター アウル5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	
昼						ご飯、味噌汁、エビフライ(レタス、ブロッコリー添え)、煮豆、白菜のお浸し、バナナ	
おやつ						ガトーショコラ	
		4	5	6	7	8	
昼		きつねうどん、おにぎり、いなり寿司、ササミと小松菜の味噌和え、バナナ	鶏釜飯、味噌汁、焼き魚(トラウト)大根おろし・ブロッコリー・レタス添え、肉じゃが、ほうれん草のなめたけ和え、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、ネギ焼き、ほうれん草のお浸し、南瓜の煮物、バナナヨーグルト	昆布の炊き込みご飯、清汁、ごごみのくるみ和え、冷奴、バナナ、漬物	ご飯、味噌汁、マグロの山掛け、大根の煮物、ひじきの煮物、ほうれん草と白菜のお浸し、バナナ	
おやつ		黒糖棒	ハッピータン、カステラ	黒糖棒、チョコレート	パイナップル	ウエハース	
		11	12	13	14	15	
昼		鰻玉丼、味噌汁、クレソンの和え物、ニンジンゼリー、バナナ、パイ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(レタス、きゅうり添え)、切り干し大根の煮物、白菜のお浸し、フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、大根と厚揚げの煮物、ほうれん草のお浸し、きゅうりの酢の物、オレンジ	オムライス、スープ、サラダ、オレンジ	散らし寿司、味噌汁、豚肉の生姜焼き(レタス、キュウリ、ゆでキャベツ添え)、玉子豆腐、フルーツヨーグルト	
おやつ		パイ、ゴマ最中	ゴマ最中	チョコパイ	ロワヌ、ゼリー	ケーキ	
		18	19	20	21	22	
昼		ごはん、味噌汁、焼き魚(鮭)大根おろし添え、肉じゃが、二十日大根のこうじ漬け、ミックスフルーツ	散らし寿司、味噌汁、焼き魚(つば鯛の味噌漬)大根おろし添え、筑前煮、白菜と人参のお浸し、リンゴ	ご飯、味噌汁、野菜の天ぷら、長いも(梅肉添え)、納豆、フルーツポンチ	ドライカレー、中華風サラダ、スープ	はらこ飯、シチュー、サラダ(トマト、レタス、ホワイトアスパラ)、バナナ	
おやつ		ロワヌ	ケーキ	クッキー	クッキー	ケーキ	
		25	26	27	28	29	
昼		焼き鶏丼、味噌汁、かぶの一夜漬、露とみかきニシンの煮物	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、肉じゃが、ほうれん草のなめたけ和え、オレンジ	鶏かまめし、味噌汁、焼きそば、キュウリの酢の物、リンゴ	ハッシュドビーフ、わかめのスープ、ポテトサラダ、フルーツヨーグルト和え	ご飯、味噌汁、ヒレカツ(レタス、トマト、キュウリ添え)、切り干し大根の煮物、みかん	
おやつ		人形焼	黒糖棒	黒糖棒	ロワヌ	ロワヌ	