

デイサービスセンター アウル4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	
昼				ご飯、味噌汁、ホイール蒸し、ポテトサラダ(レタス、ホワイトアスパラ、フロッコリー添え)、ほうれん草のお浸し、バナナ	ホッキご飯、そうめん汁、だし巻き卵(キャベツ、フロッコリー、イチゴ添え)、マカロニサラダ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、ひじきの炒り煮、大根のおろし和え、パイン	
おやつ				チョコクッキー	黒糖棒	チーズケーキ	
		6	7	8	9	10	
昼		ご飯、味噌汁、ロールキャベツ、ニラのお浸し、サラダ(スパゲッティ、ハム、キュウリ)、バナナ	ご飯、味噌汁、天ぷら(海老、ナス、南瓜)、ニラの卵とじ、長いもの梅和え、オレンジジュース寒	散らし寿司、味噌汁、豚肉の味噌漬(ポテトサラダ添え)、長いもの清見オレンジ	ご飯、味噌汁、秋刀魚の生姜煮、キャベツの炒め物、ふろふき大根、オレンジ	カレーライス、わかめスープ、サラダ(ホワイトアスパラ、トマト)、フルーツポンチ	
おやつ		黒糖棒	ゼリー、ミニドーナツ、海老せんべい	誕生日ケーキ	杏ロール	ゼリー、せんべい	
		13	14	15	16	17	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、肉じゃが、納豆、ほうれん草のお浸し、リンゴ	ご飯、味噌汁、わらづかのフライ、金平ごぼう、ニラのお浸し、バナナ	おにぎり、ラーメン、清見オレンジ	いなり寿司、五目うどん、厚焼き卵(レタス、ポテトサラダ添え)、オレンジジュース寒	ご飯、味噌汁、焼き魚(銀カレイ)、焼き茄子、ほうれん草のお浸し、フルーツポンチ	
おやつ		チョコレート、せんべい	チョコレート、クッキー	カステラ	カステラ	黒糖棒	
		20	21	22	23	24	
昼		ご飯、味噌汁、鮭のムニエル、キュウリのなめたけ和え、チンゲン菜のお浸し、リンゴ	ご飯、そうめん汁、スコッチエッグ(レタス、キャベツ、トマト添え)、煮しめ、ほうれん草のゴマ和え、オレンジ	鶏かまめし、味噌汁、ハンバーグ(千切りキャベツ添え)、マカロニサラダ、オレンジ	ご飯、味噌汁、鯖のカレー風味焼き、さつま芋の甘煮、小松菜のわさび和え、バナナ	はらご飯、シチュー、ほうれん草と白菜のお浸し、イチゴ	
おやつ		ロワンス、ゼリー	カステラ	ロワンス、チョコレート	海老せんべい、チョコレート	ホットケーキ	
		27	28	29	30		
昼		ご飯、味噌汁、コロッケ(レタス添え)、コールスローサラダ、ほうれん草のお浸し、リンゴ	おにぎり、味噌汁、焼きそば、ポテトサラダ、キウイフルーツ	ホッキご飯、ニラのかき玉汁、野菜の天ぷら、新蕎麦の炒め煮、キュウリの酢の物	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、焼きナス、蕎麦の炒め煮、オレンジ・リンゴ		
おやつ		オレオ、ゼリー	黒糖棒	黒糖棒	ゼリー、オレオ		