

デイサービスセンター アウル12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	
昼		おにぎり、味噌汁、焼きそば、野菜サラダ、みかん	ご飯、味噌汁、真カレイの煮付け、野菜の天ぷら(ナス、ピーマン、南瓜、サツマイモ)長芋の梅和え、オレンジ寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(つば鯛)、マカロニサラダ、切り干し大根、長いも(梅、刻みのり添え)、みかん	いなり寿司、納豆巻き、太巻きセット、味噌汁、山菜玉子豆腐(レタス、ブロッコリー、焼き豚添え)、みかん	ご飯、味噌汁、鮭のホイル蒸し、揚げだし豆腐(揚げナス添え)、ポテトサラダ、ほうれん草のお浸し、柿	
おやつ		チョコバナナケーキ	せんべい、クッキー	チョコバナナケーキ	黒糖棒	白い風船、エリーゼ	
		8	9	10	11	12	
昼		鶏かまめし、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、大根と厚揚げの煮物、白菜と人参のお浸し、バナナ	海老ピラフ、味噌汁、野菜サラダ(レタス、ブロッコリー、マカロニサラダ、みかん)、大根とガンモの煮物、バナナヨーグルト	ご飯、味噌汁、真カレイの煮付け、ニラの卵とし、里芋の煮ころがし、湯豆腐、オレンジジュース	おにぎり、かき揚げうどん、盛り合わせ(レタス、ハム巻きポテト、ほうれん草のお浸し、みかん)	マグロ丼、味噌汁、筑前煮、野菜サラダ(レタス、トマト、ブロッコリー)、白菜のお浸し、フルーツポンチ	
おやつ		白い風船、チョコレート	カステラ	カステラ	黒糖棒	ロールケーキ	
		15	16	17	18	19	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)レタス、ホワイトアスパラ、大根おろし添え、肉じゃが、三色浸し、焼きナス、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、豚肉の生姜焼き(キャベツ、ブロッコリー、ホワイトアスパラ添え)、おでん、ほうれん草の胡麻和え、みかん	カレーライス、味噌汁、野菜サラダ(レタス、ブロッコリー、湯でキャベツ、ホワイトアスパラ、山菜玉子豆腐)、イチゴ、キウイフルーツ、みかん	カレーライス、味噌汁、野菜サラダ(レタス、ブロッコリー、キュウリ、ホワイトアスパラ、山菜玉子豆腐)、イチゴ、キウイフルーツ、みかん	焼き鳥丼、味噌汁、焼きナス(レタス添え)、ポテトサラダ、白菜のなめたけ和え、沢庵、フルーツ寒天	
おやつ		練乳ケーキ	白い風船、黒糖棒	チョコバナナケーキ	カステラ	パウンドケーキ	
		22	23	24	25	26	
昼		海鮮丸、味噌汁、フルーツヨーグルト	散らし寿司、石狩鍋、レタス、ブロッコリー、トマト、焼豚、フルーツポンチ	散らし寿司、石狩鍋、レタス、ブロッコリー、トマト、焼豚、パインナップル	海苔巻きセット、味噌汁、筑前煮、サラダ(ブロッコリー、レタス、ゆで玉子、ウインナー)、みかん	ご飯、味噌汁、鱈のフライ(レタス、ミニトマト、千切りキャベツ添え)、マカロニサラダ、ひじきの煮物、みかん	
おやつ		おしるこ	クリスマスケーキ	コーヒー	チョコバーム	バナナ、チョコバーム	
		29	30	31			
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、肉じゃが、ほうれん草のなめたけ和え、バナナ					
おやつ		黒棒、ブルーベリーチョコ					