デイサービスセンター アウル11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼							
おやつ							
		3	4	5	6	7	
昼		ご飯、味噌汁、ハンバーグ(キャベツ、レタス、ホワイトアスパラ、ブロッコリー添え)、大根と厚揚げの煮物、きゅうりの酢の物、フルーツヨーグルト	ご飯、そうめん汁、豚肉の生姜焼き(レタス、キャベツ、ブロッコリー、みかん添え)、みそおでん、湯豆腐(チンゲンサイ添え)	ご飯、シチュー、焼き魚(宗八)、金平ごぼう、サラダ(レタス、トマト、ブロッコリー)、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯛の西京漬け)大根おろし、レタス添え、肉じゃが、ほうれん草と人参のお浸し、山菜玉子豆腐、みかん	マグロ・ホタテ・オクラ丼、味噌汁、ポテトサラダ(レタス、トマト、ハム添え)、ほうれん草のお浸し、フルーツ寒天	
おやつ		黒糖棒	ワッフル	ワッフル	黒糖棒	温泉まんじゅう	
		10	11	12	13	14	
昼		ご飯、味噌汁、ミックスフライ(レタス、トマト、ブロッコリー、キャベツ添え)、ふるふき大根、杏仁豆腐	ご飯、味噌汁、焼き餃子、野菜サラダ(レタス、ブロッコリー、ホワイトアスパラ)、キュウリの酢の物、切干大根、ラ・フランス	散らし寿司、味噌汁、鮭のムニエル(レタス、ホワイトアスパラ、トマト添え)、里芋の煮物、みかん	三色丼、味噌汁、マカロニサラダ(レタス添え)、ほうれん草のなめたけ和え、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)、スパゲティサラダ(レタス添え)、ほうれん草と白菜のお浸し、麻婆茄子、梨	
おやつ		黒糖棒	あん巻き	黒棒・ロアンヌ	ロワンヌ・ゼリー・マシュマロ	中華まん	
		17	18	19	20	21	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、豚肉のすき焼き、ほうれん草のなめたけ和え、みかん	オムライス、味噌汁、大根とがんもの煮物、サラダ(レタス、ブロッコリー、粉ふき芋、リンゴ)	鶏かまめし、味噌汁、鱈のムニエル(ネギ・しめじ炒め添え)、南瓜の煮物、三色浸し、寒天フルーツ	五目うどん、いなり寿司、厚焼き玉子(レタス、ブロッコリー添え)大芋いも、みかん	カレーライス、餃子スープ、野菜サラダ(レタス、トマト、きゅうり、ホワイトアスパラ)、リンゴ	
おやつ		カスタードケーキ	チョコバナナケーキ	チョコバナナケーキ	カスタードケーキ、ゼリー	ブルーベリーチョコレート、エリーゼ	
		24	25	26	27	28	
昼		ご飯、味噌汁、焼き餃子、野菜サラダ、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、みかん	ご飯、味噌汁、ホッケのフライ(レタス、ブロッコリー、スパゲティ添え)、南瓜の煮物、筑前煮、柿	ご飯、鱈の三平汁、コロケ(レタス、ピーマンのソテー)、金平ごぼう、湯豆腐、みかん	はらこ飯、シチュー、ほうれん草とえのきのボン酢和え、みかんと柿	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、ひじきの煮物、白菜のお浸し、フルーツ寒天	
おやつ		黒糖棒、バナナチョコレート、マシュマロ	リンゴ、黒糖棒	エリーゼ、オールレーズン	マシュマロ、ゼリー	ブルーベリーチョコレート、クッキー	