

デイサービスセンター アウル9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、ほうれん草と白菜のお浸し、筑前煮、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、焼き餃子、ひじきの煮物、山菜玉子豆腐(レタス、トマト添え)、メロン、パイナップル缶	はらこ飯、シチュー、ほうれん草と白菜のお浸し、スイカ	かき揚げうどん、ポテトサラダ、厚焼き卵、ハム、(レタス、トマト、ズッキーニ添え)、スイカ	ご飯、カジカ汁、コロケ(キャベツ、トマト、ピーマンのソテー添え)、金平ごぼう、スイカ	
おやつ		キットカット	メロン	ゆでとうきび	黒糖棒	もも	
		8	9	10	11	12	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚の味噌漬)レタス、ミニトマト添え、焼きなす、煮しめ、中華サラダ	散らし寿司、すまし汁、鶏の照り焼き(レタス、トマト、ブロッコリー添え)、煮しめ、杏仁豆腐、	散らし寿司、味噌汁、鮭のムニエル(ブロッコリー・トマト・ホワイトアスパラ添え)、おでん、フルーツ寒天	太巻き・納豆巻き・いなり寿司、味噌汁、焼き豚(レタス、トマト、きゅうり添え)、茶碗蒸し、メロン	ご飯、味噌汁、鱈のフライ(レタス、トマト、ホワイトアスパラ、スパゲッティ、南瓜の煮物添え)、ひじきの煮物、山菜玉子豆腐、オレンジジュース寒	
おやつ		黒棒、ゼリー	栗ようかん	スイカ	カステラ	すいか	
		15	16	17	18	19	
昼		海鮮丸(出前)、味噌汁、メロン	中華丼、味噌汁、野菜サラダ(レタス、トマト、きゅうり)、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(つば鯛)、野菜の天ぷら(南瓜、なす、ピーマン)、ササギの炒め煮、きゅうりの酢の物	鶏かまめし、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、三色浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(宗八)レタス・トマト・ポテトサラダ添え、揚げだし豆腐(ナスとピーマンの素揚げ添え)、ひじきどつきこんにゃくの炒め煮、フルーツ白玉	
おやつ		栗ようかん	枝豆	枝豆	三方六	三方六	
		22	23	24	25	26	
昼		ご飯、味噌汁、焼き餃子、野菜サラダ(レタス、トマト、ブロッコリー、ホワイトアスパラ、キュウリ)、大根と厚揚げの煮物、みかん	塩ラーメン、鶏釜飯のおにぎり、山菜玉子豆腐(レタス、トマト添え)、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、鮭のホイール蒸し、筑前煮、ほうれん草と白菜のお浸し、洋ナシ	ご飯、カジカ汁、豚肉の生姜焼き(レタス、トマト、ブロッコリー、千切りキャベツ添え)、マカロニサラダ、長いもの梅和え、梨	ご飯、味噌汁、コロケ(レタス、ホワイトアスパラ、トマト添え)、金平ごぼう、冷奴、りんご	
おやつ		ロイズのチョコレート、三方六	ロイズのチョコレート、ゴマボテ	チョコレート・ゴマボテ	洋ナシ	ロールケーキ	
		29	30				
昼		手打ちそば、天ぷら(なす、海老、サツマイモ、南瓜)、野菜サラダ、オレンジジュース寒天	ホッキご飯、ソーメン汁、厚焼き卵(ピーマンソテー、トマト、レタス添え)、ささぎの炒め煮、杏仁豆腐				
おやつ		クレープショコラロール	りんご				