

デイサービスセンター アウル8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	
昼						ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、肉じゃが、山菜たまご豆腐(レタス、トマト添え)、スイカ	
おやつ						桃	
		4	5	6	7	8	
昼		ご飯、シチュー、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、白菜のお浸し、なす田楽、バナナ	ホッキご飯、カジカ汁、厚焼き玉子(レタス、トマト、ブロッコリー添え)、ささぎの炒め煮、オレンジ寒天	カレーライス、餃子スープ、サラダ(レタス、トマト、ブロッコリー、アスパラ添え)、バナナ	3食丼、味噌汁、焼き茄子、ポテトサラダ(レタス、トマト添え)、キウイフルーツとバインナップル	ご飯、味噌汁、かぼちゃの煮付け、焼き魚(ホッケ)、山菜玉子豆腐(レタス、トマト添え)、ひじきの煮物、フルーツ寒天	
おやつ		プリン	とうもろこし	塩ようかん、チーズケーキ	水まんじゅう	ロールカステラ	
		11	12	13	14	15	
昼		ご飯、味噌汁、肉じゃが、焼き魚(トラウト)、とろろ芋(刻みのり、梅和え)、きゅうりとハムのマヨネーズ和え、オレンジ寒天	ミニ天丼、ざるそば、山菜玉子豆腐(レタス、トマト添え)、スイカ	鶏釜飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、ほうれん草と白菜のお浸し、スイカ	ご飯、味噌汁、鱈のフライ(レタス、トマト添え)、マカロニサラダ、ほうれん草のお浸し、バナナ	太巻き、納豆巻き、いなりずし、冷やし中華、スイカ	
おやつ		ロワンス	クッキー、ゼリー	クッキー、チョコゼリー	栗饅頭	クリームパン	
		18	19	20	21	22	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(レタス、トマト、ズッキーニ炒め添え、煮しめ、きゅうりの酢の物、フルーツ白玉	ご飯、味噌汁、鳥の唐揚げ(レタス、トマト添え)、白菜と人参のお浸し、ひじきの煮物、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(宗八)レタス・トマト・ブロッコリー添え、野菜の天ぷら、ささぎの炒め煮、杏仁豆腐	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、ナスとピーマンの味噌炒め、三色浸し、山菜玉子豆腐、メロン	ご飯、味噌汁、ヒレカツ(レタス、トマト、スパゲティ)、白菜のお浸し、切干大根、スイカ	
おやつ		五勝手屋羊羹	五勝手屋羊羹	メロン	黒糖棒	味噌パン	
		25	26	27	28	29	
昼		ホッキご飯、そうめん汁、厚焼き卵(レタス、トマト、ホワイトアスパラ、ピーマンのソテー添え)、ささぎと天かまの炒め煮、梨	オムライス、スープ、冷奴、野菜サラダ(レタス、トマト、きゅうり、ブロッコリー添え)、スイカ	ご飯、味噌汁、焼き魚(さば)レタス、ブロッコリー、トマト添え、きゅうりの酢の物、かぼちゃの煮物、バナナ	カレーライス、味噌汁、ささぎの炒め煮、山菜玉子豆腐(レタス、トマト、きゅうり添え)、ぶどう	マグロの山掛け丼、味噌汁、焼き茄子、ポテトサラダ(レタス、トマト添え)、きゅうりの酢の物、バナナ	
おやつ		ゆでとうきび	レーズンケーキ	チーズケーキ	黒糖棒	あんぱん	