

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2	3	4	5	6	
昼		3色丼、味噌汁(わかめ、油あげ、キュウリの酢の物、ほうれん草のお浸し、マカロニサラダ、バナナ)	ご飯、味噌汁、焼ナス、長芋(梅肉添え)、焼魚(トラウトサーモン)レタス、トマト、ほうれん草のお浸し添え、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、焼魚(赤魚)、ピーマンと白子の炒め物、わかめとカニかまの酢味噌和え、寒天フルーツ	ご飯、味噌汁、豚肉の生姜焼(千切りキャベツ、ブロッコリー、ミニトマト添え)、ほうれん草とえのきのボン酢和え、竹の子のおかか煮、杏仁豆腐	ご飯、味噌汁、フライ(エビ、ピーマン、なす)レタス、トマト、キャベツ添え、煮物、中華サラダ、オレンジゼリー	
おやつ		黒糖棒	カステラ	カステラ	カスタードケーキ	チーズケーキ パイナップル	
		9	10	11	12	13	
昼		ご飯、味噌汁、大根と鶏肉の煮物、ほうれん草のお浸し、焼魚(トラウトサーモン)、納豆、オレンジ	カレーライス、味噌汁、レタス、トマト、ブロッコリーのサラダ、山菜玉子豆腐	ご飯、味噌汁、焼魚(塩サバ)レタス、トマト添え、筑前煮、ほうれん草と白菜のお浸し、卵豆腐	冷やし中華、サンドウィッチ、オレンジ	散らし寿司、そうめん汁、鶏の照り焼き(レタス、トマト、ブロッコリー、キュウリ添え)、煮しめ、メロン、オレンジ	
おやつ		バームクーヘン	バームクーヘン	花だだみ	あんロール	ケーキ	
		16	17	18	19	20	
昼		ご飯、けんちん汁、鮭のホイル蒸し、トコロ天、ほうれん草の胡麻和え、バナナ	ご飯、味噌汁、ロースカツ(レタス、トマト、スパゲティ添え)ほうれん草と人参のお浸し、キウイフルーツ(ヨーグルトかけ)	ご飯、味噌汁、焼魚(宗八)ブロッコリー、トマト、レタス添え、野菜の天ぷら(南瓜、薩摩芋、ナス、ピーマン、春菊)、蒟の炒め煮、キュウリの酢の物	ご飯、味噌汁、鶏の唐揚げ(サラダ菜、トマト添え)、豆腐の卵とじ、長いもの千切り、チンゲン菜とキャベツのお浸し、オレンジゼリー	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、大根と厚揚げの煮物、白菜とほうれん草のお浸し、イチゴ	
おやつ		昆布せんべい、 フルーツゼリー	あんぱん、昆布せんべい	あんぱん、昆布せんべい	イチゴ、チョコクッキー	ロールケーキ	
		23	24	25	26	27	
昼		ご飯、味噌汁、鮭とじゃがいものバター焼き、ほうれん草と白菜のなめたけ和え、山菜玉子豆腐(レタス、トマト添え)、寒天フルーツ	オムライス、味噌汁、冷奴、サラダ(レタス、トマト、ブロッコリー)、パイナップル、さくらんぼ	ご飯、味噌汁、タラのフライ(レタス、トマト添え)、ひじきの炒め煮、白菜のお浸し、オレンジ	ご飯、味噌汁、焼魚(トラウトサーモン)レタス、トマト、キュウリ添え、豚肉のすき煮、ほうれん草のなめたけ和え、オレンジ	ご飯、味噌汁、焼魚(赤魚)、サラダ菜、大根おろし添え、きゅうりと赤カブの酢の物、ほうれん草とえのきのボン酢和え、牛乳寒	
おやつ		ロールケーキ	アイス、クッキー	まんじゅう、ゼリー	まんじゅう、ジムカケ	ゴマ団子、まんじゅう	
		30					
昼		ホッキご飯、そうめん汁、厚焼き卵(レタス、ブロッコリー、トマト添え)、蒟と天かまの炒め煮、オレンジ					
おやつ		ロイズのチョコレート、 チョコレートケーキ					