

デイサービスセンター アウル 5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	
昼					ご飯、味噌汁、焼キョウザ(レタス、トマト添え)、野菜卵焼きあんかけ、ホワイトアスパラとハムのサラダ、オレンジ	ご飯、味噌汁、焼魚(塩ワバ)、ポテトサラダ(レタス、トマト、白菜のなめたけ和え添え)、アスパラとベーコンの炒め物、オレンジ	
おやつ					どら焼	ロールケーキ	
		5	6	7	8	9	
昼		ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)大根おろし、オレンジ添え、焼ナス、冷奴、きゅうりの酢の物、	かき揚げうどん、おにぎり、蕎麦と厚揚げの煮物、ミモザサラダ、フルーツ観点	ご飯、味噌汁、コロケ(レタス、ブロッコリー、オレンジ添え)、金平ごぼう、長芋の梅和え、結び昆布	ご飯、味噌汁、コロケ(レタス添え)、ちくわの梅しそ巻き、ゆでキャベツサラダ、リンゴ	はらこ飯、シチュー、ほうれん草のお浸し、オレンジ	
おやつ		チョコパフィー	カステラ	カステラ	最中、せんべい	ロールケーキ	
		12	13	14	15	16	
昼		太巻き、納豆巻き、生寿司、茶碗蒸し、味噌汁、レタス、トマト、ハムきゅうり巻き、キュウイフルーツ	カレーライス、味噌汁、山菜玉子豆腐(レタス、トマト添え)、オレンジ	ご飯、そうめん汁、焼魚(宗八)、大根おろし、レタス、トマト添え、蕎麦の炒め煮、天ぷら(ナス、ピーマン、南瓜)、オレンジ寒天	海鮮ハク散、めざし、鳥の照り焼き(レタス、トマト、小松菜のからし和え)、蕎麦と生しいたけの炒め煮、フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、揚げ納豆、焼魚(ホッケ)大根おろし添え、小松菜とオホーツクの和え物、オレンジ	
おやつ		パースディケーキ	どら焼	チョコクッキー	パースディケーキ	クリームパン	
		19	20	21	22	23	
昼		ご飯、味噌汁、焼魚(赤魚の粕漬)、おでん、ニラの卵とじ、フルーツ寒天	天井、ニラのかき玉汁、焼きなす、冷奴、オレンジ	ご飯、味噌汁、焼魚(トラウトサーモン)、ほうれん草とホタテのお浸し、肉じゃが、オレンジ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ目玉焼き添え(レタス、リンゴ、マカロニサラダ添え)、ひじきの炒め煮	ホッキご飯、ソーメン汁、厚焼き卵(レタス、トマト添え)、大根と厚揚げの煮物、オレンジとバナナ	
おやつ		カステラ	マシュマロ、バニラロアンス	バームロール	オレンジ寒天	オレンジヨーグルト	
		26	27	28	29	30	
昼		ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)、レタス、トマト添え、ふるふき大根、山菜玉子豆腐、フルーツ寒天、チンジャオロース	ご飯、シチュー、焼魚(トラウトサーモン)、ほうれん草のなめたけ和え、バナナ	ご飯、ニラのかきたま汁、タラのムニエル(レタス、トマト、ピーマンのソテー添え)、金平ごぼう、ポテトサラダ、オレンジ	五目そば、いなり寿司、ポテトサラダ(レタス、トマト添え)、温泉卵	ご飯、味噌汁、揚げ出し豆腐(野菜あんかけ)、白菜と厚揚げの煮びたし、もやしと人参のきんぴら、オレンジ	
おやつ		クッキー、薄焼きせんべい	栗	源氏パイ	バニラロアンス、ドーナツ	アンドーナツ、スイートドーナツ	