

デイサービスセンター アウル 4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	
昼			ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)、オムレツ(レタス、ミニトマト添え)、ほうれん草のゴマ和え、リンゴのコンポートヨーグルトかけ	五目釜飯、味噌汁、焼魚(秋刀魚)大根おろし添え、大根と厚揚げの煮物、三色浸し、バナナ	はらこ飯、シチュー、白菜のお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、ヒレカツ(レタス、ミニトマト、スバゲティー添え)、キュウリの酢の物、ほうれん草のなめたけ和え、バナナ	
おやつ			羊羹カステラ	ロワンス、マシュマロ	ロワンス、マシュマロ	ロールケーキ	
		7	8	9	10	11	
昼		ご飯、ニラのかきたま汁、タラのムニエル(ナスの味噌炒め、レタス、トマト)、煮しめ、オレンジ	カレーライス、味噌汁、マカロニサラダ(レタス、トマト添え)、フルーツヨーグルト	いなり寿司、太巻き、納豆巻き、豚肉、レタス、トマト、ほうれん草のお浸し、山菜玉子豆腐、フルーツポンチ	お好みメニュー、味噌汁、オレンジ寒天	ご飯、味噌汁、メンチカツ(レタス、キュウリ、トマト、オレンジ添え)、2色浸し(ほうれん草、白菜)、ひじきの炒め煮	
おやつ		クッキー、マシュマロ	あんまきカステラ	パースデイクーキ	マドレーヌ	あんこカステラ	
		14	15	16	17	18	
昼		はらこ飯、シチュー、ほうれん草と白菜のお浸し、オレンジジュース寒天、	ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)、なすの田楽、ほうれん草、白菜のお浸し、バナナ、茶碗蒸し(レタス、トマト、キュウリ添え)	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(レタス、キュウリ、トマト添え)、マカロニサラダ、山菜玉子豆腐、フルーツヨーグルト	ホッキご飯、ソーメン汁、厚焼き卵(レタス、トマト、オレンジ、キュウリ添え)、なすとピーマンの味噌炒め	ご飯、味噌汁、天ぷら(さつま芋、ナス、ピーマン、チカ)焼魚(宗八)、切り干し大根の炒め煮、きゅうりのわかめの酢の物	
おやつ		カスタードケーキ	プリン	どんきみ、ロワンス	カスタードケーキ	クリームパン	
		21	22	23	24	25	
昼		3色丼、味噌汁、マカロニサラダ、小松菜の胡麻和え、キウイフルーツ	チキンライス、味噌汁、サラダ(ハム、レタス、キュウリ、トマト、ホワイトアスパラ)、ニラの卵とじ、オレンジ	ご飯、味噌汁、真カレイの煮付け、落の炒め煮添え、ニラの卵とじ、金平ごぼう、ポテトサラダ、レタス、トマト添え	カツ丼、味噌汁、ほうれん草のお浸し、落の炒め煮、たくあん、牛乳寒天	ご飯、味噌汁、焼魚、トラウトサーモン、肉じゃが、3色浸し、オレンジ、納豆	
おやつ		フルーツゼリー、黒棒	シフォンケーキ	たこ焼き	ショコラケーキ	チョコパフェ、シフォンケーキ	
		28	29	30			
昼		ご飯、味噌汁、タラのフライ(レタス、スバゲティー、ほうれん草添え)、落の炒め煮、中華サラダ、オレンジ	ホッキご飯、ソーメン汁、厚焼き卵(レタス、トマト、ピーマンのソテー)、山菜と厚揚げの煮物、オレンジ	カレーライス、味噌汁、レタス、トマト、ハムのサラダ、きゅうりの酢の物、バナナ、山菜玉子豆腐			
おやつ		黒棒	どら焼	きな粉ねじり			