

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	
昼						ホツキご飯、タラの三平汁、厚焼き卵(レタス、ホワイトアスパラ、ほうれん草の胡麻和え)、落と天かまの炒め煮、リンゴ、みかん	
おやつ						ロールケーキ	
		4	5	6	7	8	
昼		はらこ飯、味噌汁、2色浸し、肉じゃが、オレンジ寒天	ご飯、シチュー、焼き魚(トラウト)大根おろし添え、ほうれん草と人参のお浸し、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、タラのフライ(レタス、胡瓜、トマト添え)大根とひき肉のあんかけ、みかん	五目そば、サンドイッチ(卵サンド、ポテトサンド、ウインナー、サラダ菜添え)、みかん	ご飯、味噌汁、焼魚(なめたカレー)大根おろし添え、ニラの卵とじ、天ぷら(さつまいも、なす)、みかん	
おやつ		バニラロアヌ、マシュマロ	ホットケーキ	黒棒	ようかん	ようかん	
		11	12	13	14	15	
昼		カレーライス、味噌汁、マカロニサラダ、みかん	カツ丼、味噌汁、白菜とほうれん草のお浸し、漬物、フルーツ白玉	外食しました。	かき揚げうどん、厚焼き卵(レタス、ブロッコリー添え)、ポテトサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)大根おろし添え、豚肉のすき焼き、3色浸し、みかん	
おやつ		チョコバーム	チョコバーム	黒棒・栗	バームク - ヘン	バームク - ヘン	
		18	19	20	21	22	
昼		ご飯、シチュー、レタス、ブロッコリーゆで卵のサラダ、焼魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、バナナ	海鮮散し寿司、すまし汁、鶏の照り焼き(レタス、トマト、胡瓜添え)、煮しめ、イチゴ	炊き込みご飯、味噌汁、焼魚(宗八)レタス、大根おろし添え、白菜のお浸し、かぼちゃの煮物、みかん	ご飯、タラの三平汁、豚肉の生姜焼き(レタス、ゆでキャベツ、胡瓜、トマト添え)、大根と厚揚げの煮物、マカロニサラダ	ハヤシライス、味噌汁、レタス、胡瓜、トマト、ゆで卵のサラダ、みかん	
おやつ		バームクーヘン、黒飴	パースディケーキ	バニラロアヌ	ロールケーキ	ロールケーキ	
		25	26	27	28	29	
昼		十六穀ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)レタス、トマト添え、ニラともやしの卵とじ、揚げ出し豆腐、オレンジ寒天	カレーライス、目玉焼き添え、味噌汁、マカロニサラダ(レタス添え)、冷奴、バナナ	ラーメン、フルーツポンチ	はらこ飯、そうめん汁、鶏の照り焼き(レタス、トマト添え)煮しめ、フルーツポンチ	のり巻き、納豆巻き、入巻き、山菜玉子豆腐、焼き豚、(レタス、トマト、貝割れ大根添え)、味噌汁、ほうれん草のお浸し、いちご	
おやつ		ロワヌ、ハッピータン	ロワヌ、チョコパン	ホットケーキ	桜餅	桜餅	