

デイサービスセンター アウル 1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	
昼						のり巻き、納豆巻き、いなり寿司、茶碗蒸し、盛り皿(ポイルエビ、伊達巻き、ほうれん草のお浸し、牛肉のチーズ巻き)	
おやつ						黒糖棒、ゴーフル	
		7	8	9	10	11	
昼		はらこ飯、そうめん汁、天ぷら(なす、ピーマン、さつまいも)三色浸し、オレンジ寒天	カレーライス、コーンスープ、サラダ(レタス、ホワイトアスパラ、ハム)、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、焼魚(サバ)、大根とひき肉の煮物、ポテトサラダ、みかん	散し寿司、お吸い物、山菜玉子豆腐、たらのムニエル(レタス、ブロッコリー、きゅうり、トマト添え)イチゴ	カレーライス、コンソメスープ、マカロニサラダ、バナナ	
おやつ		レーズンサンド	黒糖蒸しパン	カスタードケーキ	誕生日ケーキ	五家宝、クッキー	
		14	15	16	17	18	
昼		ご飯、味噌汁、焼魚(宗八)おでん、ほうれん草のなめたけ和え、フルーツ白玉	ご飯、シチュー、焼魚(トラウト、大根おろし添え)、2色浸し、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)、肉じゃが、白菜と人参のお浸し、みかん	五目そば、いなり寿司、ポテトサラダ、厚焼き卵、レタス、ブロッコリー、トマト、みかん	中華丼、サラダ(レタス、トマト、スパゲティサラダ)、味噌汁、みかん	
おやつ		チョコクッキー、みかん	手作りあんぱん	カスタードケーキ	桜あんぱん	クッキー	
		21	22	23	24	25	
昼		ご飯、カジカ汁、コロッケ(レタス、ブロッコリー、ゆでキャベツ、みかん添え)、金平ごぼう、湯豆腐(チンゲン菜添え)	ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)、マカロニサラダ、バナナ	オムライス、餃子スープ、大根のサラダ、バナナ	カレーライス、味噌汁、ほうれん草のお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、焼魚(トラウト)大根おろし添え、白菜とほうれん草のなめたけ和え、厚揚げと大根の煮物、結び昆布、オレンジ寒天	
おやつ		ペコちゃんのほっぺ	南瓜だんご	チョコレートクッキー	プリン	栗	
		28	29	30	31		
昼		ご飯、ニラのかき玉汁、焼魚(赤魚の粕漬)レタス、ブロッコリー、みかん添え、野菜の天ぷら(さつまいも、ピーマン、なす、南瓜)、長芋の梅和え	ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)大根おろし添え、なす田楽、山菜玉子豆腐、白菜と人参のお浸し	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(キャベツの千切り添え)、ほうれん草のお浸し、筑前煮、りんご	ご飯、味噌汁、コロッケ(レタス、湯でキャベツ、みかん、玉子焼き)、大根と厚揚げの煮物		
おやつ		クッキー	ロザンヌ	シュークリーム	落花生、甘納豆		