

デイサービスセンター アウル 12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼							
おやつ							
		3日	4日	5日	6日	7日	
昼		ごはん、味噌汁、タラのムニエル(レタス、ホワイトアスパラ添え)、ピーマンの肉炒め、白菜のお浸し、みかん	はらこ飯、シチュー、ほうれん草とえのきのポン酢和え、みかん	ごはん、そうめん汁、ヒレカツ(レタス、キャベツ、スパゲティ添え)、焼魚(ホッケ)、菜の花のからし和え、バナナヨーグルト	五目うどん、いなり寿司、玉子豆腐(レタス、ブロッコリー添え)ポテトサラダ、バナナヨーグルト	とり釜飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)大根おろし添え、マカロニサラダ、白菜と人参のお浸し	
おやつ		バナナ	カスタードケーキ	チョコバナナケーキ	あんぱん・クリームパン	あんぱん・クリームパン	
		10日	11日	12日	13日	14日	
昼		ごはん、豚汁、長いもとしめじのバター炒め、山菜玉子豆腐、ほうれん草と白菜のお浸し、焼魚(ホッケ)	炊き込みごはん、味噌汁、ほうれん草のお浸し、ミニオムレット(レタス添え)、みかん、煮豆	ごはん、味噌汁、マカロニサラダ、ほうれん草のお浸し、焼魚(トラウト)、みかん、漬物添え	ごはん、そば汁、かき揚げ(玉ねぎ、ピーマン、エビ)、宗八(レタス添え)、ひじきの煮物、白菜のお浸し、オレンジ寒	ごはん、味噌汁、焼魚(ホッケ)、天ぷら(ホタテ、さつまいも、なす、ピーマン、南瓜)大根と厚揚げの煮物、長芋の梅和え、みかん	
おやつ		ホットケーキ	黒棒	おまんじゅう	じゃがいものお菓子と甘納豆	むき栗、じゃがっきー	
		17日	18日	19日	20日	21日	
昼		ごはん、味噌汁(つみれ汁)、焼魚(ホッケ、大根おろし添え)、三色浸し、しそ昆布、筑前煮、バナナ	海鮮ちらし、そうめん汁、鶏の照り焼き(レタス、マッシュポテトのハム巻き、ほうれん草の玉子焼き、竹の子の味噌煮、フルーツポンチ	生寿司、豚肉のすき焼き、味噌汁、ほうれん草と人参のお浸し、フルーツヨーグルト和え	散しすし、とりの唐揚げ(レタス、スパゲティミニトマト)しめじとブロッコリーのグラタン、フルーツあんみつ、ほうれん草と白菜のお浸し	散しすし、鶏の照り焼き(レタス、ブロッコリー、ミニトマト、みかん添え)、煮しめ、フルーツポンチ	
おやつ		パニロアンヌ	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	
		24日	25日	26日	27日	28日	
昼		ごはん、シチュー、焼魚(トラウト、レタス、アスパラ、ゆでたまご添え)大根と厚揚げの煮物、みかん	ごはん、味噌汁、真カレイの煮付け(じゃがいも添え)、ほうれん草とえのきのポン酢和え、マカロニサラダ、みかん、梅干	おにぎり、味噌汁、焼きそば、白菜のお浸し、バナナ、マカロニサラダ	炒飯、麻婆豆腐、味噌汁、三色浸し、杏仁豆腐	ホッキごはん、かじか汁、厚焼き卵(レタス、みかん添え)、金平ごぼう、白菜のお浸し	
おやつ		オールレーズン、ロアンヌ	じゃがっきー	みかん	バナナ、カステラ	バナナ	