

デイサービスセンター アウル 9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼							
おやつ							
		3	4	5	6	7	
昼		ご飯、味噌汁、焼魚(赤ハカレイ)大根おろし添え、天ぷら(南瓜、薩摩芋、茄子、ピーマン、舞茸)、サラダ(ブロッコリー、レタス、トマト)	ご飯、シチュー、焼魚(さば)大根おろし添え、トマト、レタス添え)、金平ごぼう	ご飯、豚汁、焼魚(トラウトサーモン、大根おろし添え)、白菜のなめたけ和え、バナナヨーグルト	山菜そば、いなり寿司(手作りきゅうりの漬物添え)、ポテトサラダ、オレンジジュース寒天	炊き込みご飯、味噌汁、おでん(大根、人参、白滝、さつま揚げ、ちくわ、ゆで玉子)、三色浸し	
おやつ		かりんとう	オレンジ寒天	チーズケーキ、紅茶	ホットケーキ、紅茶	チョコカステラ、紅茶	
		10	11	12	13	14	
昼		海鮮丼、筑前煮、ほうれん草のお浸し、澄まし汁、フルーツポンチ	はらこ飯、そうめん汁、山菜玉子豆腐、鶏の照り焼き(レタス、トマト、ブロッコリー添え)、杏仁豆腐	ご飯、味噌汁、ホッケ焼き(レタス、トマト添え)、なすの田楽、南瓜の煮物、三色浸し	散し寿司、澄まし汁、(アサリ)天ぷら(キス、エビ、夏野菜)お浸し	はらこ飯、そうめん汁、山菜玉子豆腐、鶏の照り焼き(レタス、トマト、ブロッコリー添え)、杏仁豆腐	
おやつ		カステラ	お饅頭	ホットケーキ、紅茶	フルーツあんみつ	味調べ	
		17	18	19	20	21	
昼		ご飯、味噌汁、茄子のひき肉はさみ揚げ(レタス、プチトマト、ブロッコリー、スパゲティサラダ)、胡瓜の酢の物焼魚(ほっけ)	ご飯、味噌汁、鮭のムニエル(ゆでキャベツ、ポテトサラダ、ミニトマト、ピーマンのソテー)大根とがんもの煮物	ご飯、三平汁、コロケ(レタス、キャベツ、ミニトマト)、金平ごぼう、ほうれん草とえのきのボン酢和え、オレンジジュース寒天	ご飯、シチュー、焼魚(トラウト)レタス、ブロッコリー添え、ほうれん草のお浸し、フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、鱈のフライ(レタス、トマト添え)ほうれん草のなめたけ和え、肉じゃが、ところ天	
おやつ		手作りプリン	バナナ	お菓子	ゆでとうきび	ロールケーキ	
		24	25	26	27	28	
昼		カレーライス(福神漬添え)ブロッコリー、トマト、レタスのサラダ、フルーツヨーグルト	五目うどん、いなり寿司、ポテトサラダ	栗ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ大根おろし添え)(レタス、ミニトマト添え)、揚げだし豆腐(茄子の素あげ添え)、三色浸し	ご飯、鱈の三平汁、豚肉の生姜焼き(レタス、キャベツ、ミニトマト添え)いんげんと天かまの炒め煮、マカロニサラダ、オレンジジュース寒	ご飯、味噌汁、焼魚(トラウトサーモン)(レタス、ブロッコリー添え)、ひき肉となすピーマンの味噌炒め、山菜豆腐	
おやつ		カスタードケーキ、紅茶	十五夜まんじゅう	ようかん	とうきび、クリームパン	クリームパン	