

デイサービスセンター アウル 8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	
昼				ご飯、味噌汁、肉豆腐、五目煮(てんかま、人参、ひじき、大豆)、インゲンの胡麻和え	ご飯、味噌汁、煮魚(赤カレイ)、肉じゃが、ミモザサラダ、メロン	ご飯、茄子のひき肉はさみ揚げ、筑前煮、白菜のお浸し、そうめん汁	
おやつ				ジュース、とうきび	カステラ、お茶	カステラ、お茶	
		6	7	8	9	10	
昼		ご飯、そば汁、焼魚(カレイ)野菜の天ぷら(なす、ピーマン、南瓜)、キュウリの酢の物、インゲンとトマトのサラダ	はらこ飯、シチュー、焼き茄子、サラダ(レタス、トマト、ハム、きゅうり)	ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)トマト、大根おろし添え、マカロニサラダ、ササギと芋の煮物、トコロ天、オレンジゼリー	ご飯、味噌汁、鶏のささ身ゴマ焼き(トマト、きゅうり添え)焼魚(トラウト)、小松菜、白菜のお浸し	冷やし中華、おにぎり、ブロッコリー、トマトのサラダ、フルーツのヨーグルト和え	
おやつ		ふかし芋	バナナ	黒糖パン、バニラロアンス	味噌パン、バニラロアンス	メロン	
		13	14	15	16	17	
昼		3色丼、けんちん汁、胡瓜と切り干し大根のサラダ、オレンジ寒	カレーライス、玉子スープ、(ホワイトアスパラ、胡瓜、トマトのサラダ)、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、トラウトサーモン、肉じゃが、ほうれん草と白菜のお浸し、スイカ	とり釜飯、味噌汁、焼き魚(トラウト)、3色浸し、なす田楽、メロン	カレーライス(夏野菜の素揚げ添え)、わかめと豆腐のサラダ、春雨、白菜、人参、鶏のささ身のスープ、バナナヨーグルト	
おやつ		すいか	すいか	あんずロール、お茶	あんずロール、お茶	水ようかん、お茶	
		20	21	22	23	24	
昼		ご飯、味噌汁、さつま揚げの炒め煮、南瓜の煮物、トマトと玉ねぎのサラダ、	天ぷらうどん、山菜玉子豆腐、ポテトサラダ、オレンジ寒	ご飯、味噌汁、コロケ(レタス、トマト添え)、金平ごぼう、ササゲと厚揚げの煮物、きゅうりの酢の物	3色丼、味噌汁、白菜のお浸し、マカロニサラダ、	ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)大根おろし添え、豚肉のすき焼き、フルーツヨーグルト和え、白菜、人参のお浸し	
おやつ		ゆでとうきび	すいか	なし	南瓜入りぜんざい	フルーツジュース	
		27	28	29	30	31	
昼		赤飯、味噌汁、焼魚(トラウトサーモン)、なすとピーマンと味噌炒め、茶碗蒸し	ホッキご飯、そうめん汁厚焼き卵(レタス、ブロッコリー、トマト添え)ささぎと天かまの炒め煮、なし	ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)大根おろし添え、南瓜の煮物、胡瓜の酢の物、筑前煮、	ご飯、味噌汁、たらのフライ(レタス、トマト、ズッキーニ入りスパゲティ)、焼き茄子、ひじきの炒め煮	ご飯、味噌汁、秋刀魚の酢煮、鶏ささ身のゴマ焼き(レタス、トマト添え)山菜玉子豆腐	
おやつ		フルーツポンチ	ゆでとうきび	ゆでとうきび	バナナ	バナナ	