

デイサービスセンター アウル 7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2	3	4	5	6	
昼		ご飯、鱈の三平汁、コロケ(ほうれん草のソテー、みかん添え)、金平ごぼう、山菜豆腐(レタス、トマト添え)	ご飯、味噌汁、ミニオムレツ、焼魚(ホッケ)、椎茸、大根、鶏肉、絹さやの煮物、みかん	3色丼、味噌汁、ほうれん草のお浸し、マカロニサラダ(レタス、トマト添え)	ご飯、味噌汁、豚肉のすき焼き、ほうれん草のピーナッツ和え、ポテトサラダ	おにぎり、焼きそば、ほうれん草のなめたけ和え、きゅうりの漬物	
おやつ		エリーゼ、コーヒー	バナナ、お茶	スイカ	スイカ、クッキー、お茶	北海甘、お茶	
		9	10	11	12	13	
昼		ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)レタス、トマト添え、なすとピーマンの味噌炒め、白菜のお浸し	カレーライス、玉子スープ、サラダ(レタス、トマト、キュウリ、ホワイトアスパラ)、フルーツヨーグルト	スパゲティナポリタン、牛乳、わかめとコーンのコーンスープ、レタス、トマトゆで卵のサラダ、バナナ	炊き込みご飯、味噌汁、鱈のホイル焼き、天ぷら(茄子、南瓜、ピーマン)オレンジ	ご飯、シチュー、焼魚(鮭)、ほうれん草のお浸し、すのしぎ焼き、オレンジジュース寒	
おやつ		バニラロアンス、紅茶	メロン	さくらんぼ、ウエハウス、紅茶	黒糖蒸しパン	クッキー、お茶	
		16	17	18	19	20	
昼		ご飯、味噌汁、豆腐と鶏ひき肉のふわふわ揚げ(トマト、レタス添え)、小松菜と厚揚げの煮物、ベーコンとえのきのボン酢和え、スイカ	海鮮丼(オクラ、マグロ)、茶碗蒸し、三色浸し、筑前煮、スイカ	海鮮バラ散らし、すまし汁、茶碗蒸し、鶏の照り焼き(レタス、キュウリ添え)ささぎの炒め煮、フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、焼魚(トラウト)レタス、トマト添え、南瓜の煮物、ほうれん草と白菜の胡麻和え、フルーツヨーグルト	ご飯、そうめん汁、焼魚(ホッケ)レタス、トマト、大根おろし添え、ニラの玉子とじ、ベーコン、えのき、じゃがいも炒め	
おやつ		チョコバームとエリーゼ	誕生日ケーキ、紅茶	誕生日ケーキ、コーヒー	水ようかん	ホットケーキ、紅茶	
		23	24	25	26	27	
昼		ご飯、豚汁、鮭の蒸し焼き野菜添え、ほうれん草のお浸し、山菜玉子豆腐	天ぷらそば、ほうれん草、マカロニサラダ(レタス添え)バナナ	ご飯、味噌汁、宗八カレー焼き(きゅうり、レタス、トマト添え)、天ぷら(茄子、ピーマン、ささぎ、南瓜)、インゲンの胡麻和え	ご飯、味噌汁、焼魚(塩さば)ズッキーニの玉子焼き、茄子とピーマンの味噌炒め、スイカ	ご飯、きのこのけんちん汁、大根のそぼろ煮、なすと田楽、焼魚(トラウト)、フルーツ(スイカ)	
おやつ		メロン	水ようかん	ジュース	白玉せんざい	水羊羹	
		30	31				
昼		うな玉丼、味噌汁、豆腐、ブロッコリー、トマトレタスのサラダ	ホッキご飯、ソーメン汁、厚焼き卵(レタス、トマト添え)ササギと天かまの炒め煮、オレンジ寒				
おやつ		メロン	メロン				