

デイサービスセンター アウル 5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	
昼			散らし寿司、鮭のホイル蒸し、煮しめ、そうめん汁	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(キャベツ、トマト添え)、切干大根、バナナ	カレーライス、サラダ(レタス、キュウリ、ゆで卵、ツナ缶)、白菜とシメジのスープ	散らし寿司、すまし汁、鮭のムニエル(ミニトマト、オレンジ、サラダ菜)、焼きなす	
おやつ			フルーツポンチ・お茶	ロールケーキ、お茶	どらやき、お茶	お饅頭、お茶	
		7	8	9	10	11	
昼		ごはん、味噌汁、天ぷら(茄子、ピーマン、南瓜)、ひじきの煮物、ホッケ(焼き魚)、バナナ	ご飯、味噌汁、鯖の味噌煮、切り干し大根のサラダ、オレンジ、ほうれん草のお浸し	ご飯、味噌汁、豚肉と野菜の金平、なすとがんもどきの煮物、青菜の大根おろし和え、オレンジ	海鮮丼、澄まし汁、茶碗蒸し、三色浸し、オレンジ	ご飯、三平汁、八宝菜、サラダ(レタス、キュウリ、ゆで卵、ツナ)	
おやつ		味噌パン、お茶	ポポロン、ヤクルト、お茶	源氏パイ、ポテコ、お茶	パースディケーキ、紅茶	プリン、お茶	
		14	15	16	17	18	
昼		海鮮丼、澄まし汁、茶碗蒸し、三色浸し、バナナヨーグルト	ご飯、味噌汁、焼魚(トラウト)、ふきの炒めに、ポテトサラダ	ご飯、味噌汁、焼魚(鮭)チンゲン菜とベーコン人参のんにく炒め、キュウリの酢の物、フルーチェ	ホッキご飯、たららの三平汁、厚焼き卵(ミニトマト、レタス、小松菜の胡麻和え)、ふきとてんかまの煮物	ご飯、味噌汁、筑前煮、焼魚(ホッケ)、ほうれん草と人参のゴマ酢、オレンジ	
おやつ		パースディケーキ、紅茶	モナカ、ハーベスト	源氏パイ、きなこねじり	メロンパン、紅茶	紅茶、蒸しパン	
		21	22	23	24	25	
昼		カレーライス、わかめスープ、サラダ(レタス、トマト、ゆで玉子、ホワイトアスパラ、オレンジ)、うどの酢味噌和え	ご飯、うどん汁、焼魚(宗八)天ぷら(ウド、茄子、ピーマン)、ゆでアスパラ	ご飯、味噌汁、焼魚(トラウトサーモン)、小松菜と厚揚げの炒め煮、オレンジ	はらこ飯、シチュー、小松菜のからし和え、オレンジ寒	ご飯、味噌汁、生姜焼き(レタス添え)、マカロニサラダ、ふきと天かまの煮物、オレンジ寒	
おやつ		豆腐ウエハース、お茶	アイスクリーム、お茶	ロールケーキ、コーヒー	ロールケーキ、お茶	ゴーフル、お茶	
		28	29	30	31		
昼		ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)、ほうれん草と人参の胡麻和え、フルーツヨーグルト	五目うどん、ポテトサラダ、山菜玉子豆腐(レタス、ブロッコリー添え)、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ブリ)ジャガイモのそぼろあんかけ、なすの田楽、トマトとささ身のサラダ	ご飯、味噌汁、ホッケのフライ[(レタス添え)、落の炒めに、マカロニサラダ、オレンジ]		
おやつ		お好み焼き、お茶	マドレーヌ、紅茶	ミニあんぱん、お茶	バナナ、レーズンクッキーお茶		
昼							
おやつ							