

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	
昼					五目うどん、ポテトサラダ 厚焼き卵、バナナ、 ほうれん草のお浸し	3色そばろ井、味噌汁、ご ぼうとちくわ炒め、ほうれ ん草と人参のごま酢	
おやつ					豆(落花生、甘納豆)、 玉子ロール	豆(落花生、甘納豆)、 玉子ロール	
		5	6	7	8	9	
昼		ご飯、シチュー、ニラの玉 子とし、焼き魚(鮭)、 マカロニサラダ	ご飯、味噌汁、ごぼうと豚 肉炒め、キャベツとちくわ の煮物、ブロッコリーのお 浸し、もやしとハムの玉 子酢和え	ご飯、三平汁、豚肉の生 姜焼き、山菜豆腐、たらこ	赤飯、そうめん汁、煮し め、エビフライ、ほうれん 草のなめたけ和え、牛乳 寒天	ご飯、味噌汁、肉じゃが、 マーボー豆腐、 白菜の梅肉和え	
おやつ		カステラ、お茶	チョコパーム、コーヒー	ロールケーキ、お茶	誕生会(手づくりケーキ) コーヒー	チョコパイ、お茶	
		12	13	14	15	16	
昼		親子丼、味噌汁、三色浸 し、フルーツ盛り	ご飯、シチュー、焼き魚 (ホッケ)大根とがんもの 煮物、ほうれん草玉子巻 き	カレーライス、キュウリと 春雨のサラダ、スープ、 オレンジ	ホッキご飯、うどん汁、ニ ラの玉子とし、オレンジ寒 天	ご飯、味噌汁、焼き魚 (ホッケ)筑前煮、小松菜 卵とし、オレンジ	
おやつ		かぼちゃ団子、お茶	アンパン、お茶	せんべい、お茶	ミニケーキドーナツ、お茶	ゴルシヤ	
		19	20	21	22	23	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚 (鮭)、天ぷら(さつまい も、かぼちゃ、ナス、舞 茸)、オレンジ寒天、白菜 の酒蒸し	赤飯、澄まし汁、 たららのフライ(キャベツ、 オレンジ付き)、煮しめ、 煮りんごのヨーグルトかけ	山菜うどん、温泉玉子、 ポテトサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、鮭と小松 菜炒め、厚揚げとじゃが 芋の煮物、お浸し	ご飯、タラのあら汁、ゴ ロツケ(茹でキャベツ、ブ ロッコリー添え)金平ごぼ う、ほうれん草 とえのきのボン酢和え、 いよかん	
おやつ		プリン、紅茶	パースディケーキ、紅茶	カフェオレビスケット コーヒー	カステラ、コーヒー	カステラ、お茶	
		26	27	28			
昼		散らし寿司、鮭のムニエ ル(レタス、トマト、ブロッ コリー添え)、煮しめ フルーツポンチ	散らし寿司、鮭のムニエ ル(レタス、トマト、ブロッ コリー添え)、筑前煮 フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、豚肉と長 芋の炒め物、ちくわと人 参の煮物、焼き魚(ホッ ケ)			
おやつ		桜餅、お茶	桜餅、お茶	カステラ、お茶			